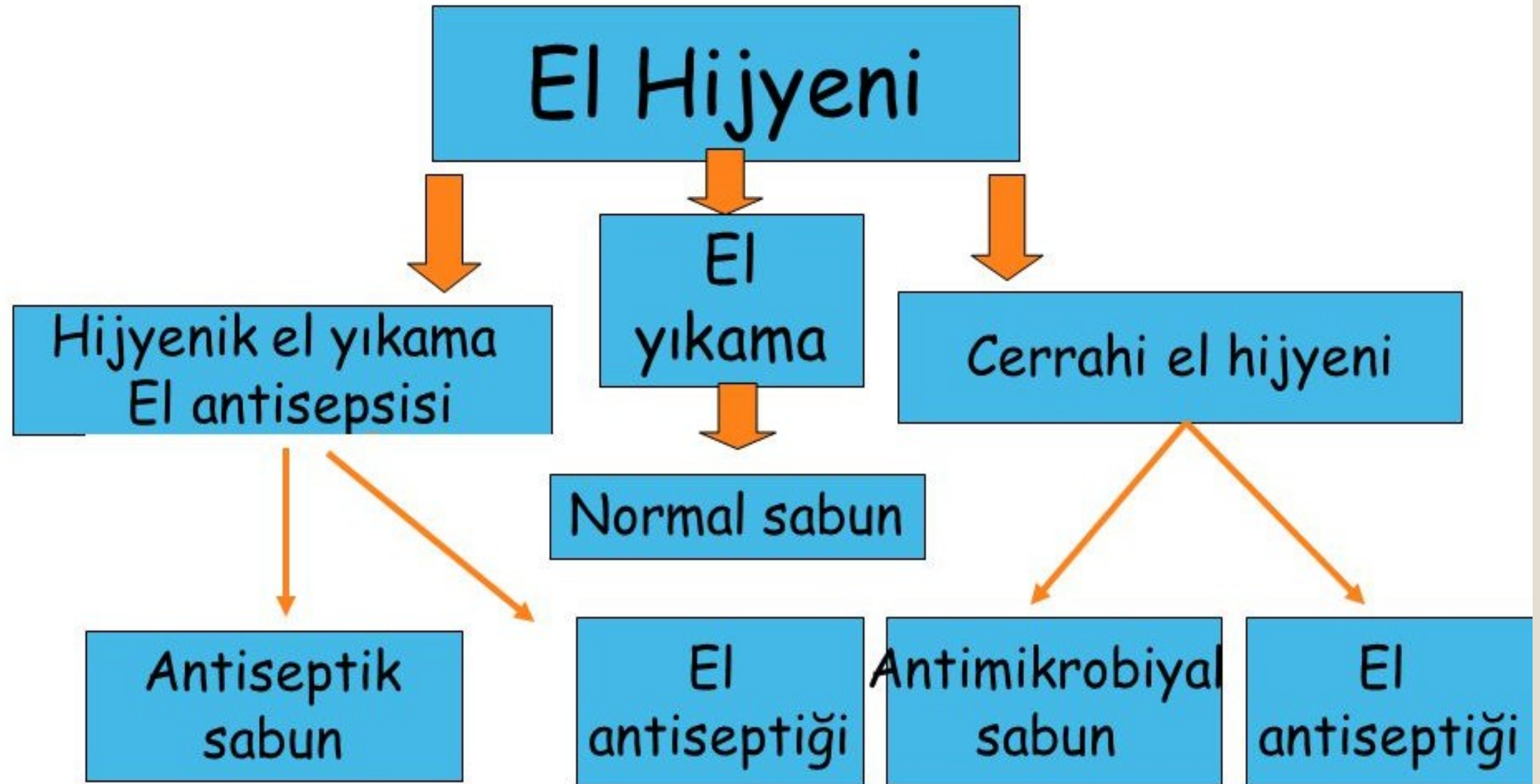


GIDA ENDÜSTRİSİNDE HİJYEN VE SANİTASYON

Doç. Dr. Ayşe GÜNEŞ BAYIR

@Ayşe Güneş Bayır/İzinsiz iktibas edilemez ve çoğaltılamaz.



EL YIKAMA

- Kişisel temizliğimizde, ellerimizin temizliği çok önemlidir.
- Çünkü; eller, günlük yaşantımızda çevremiz ile her türlü bağlantımızı sağlayan, gün boyunca sürekli kirlenen ve bu nedenle de bol miktarda bakteri barındıran organımızdır.



EL YIKAMA

- El temizliği bireysel hijyenin ilk adımıdır.
- El yıkama, günlük yaşantı içinde her şeyden önce kişinin kendi sağlığı için önemliyken, çalışma ortamında, diğer kişilerin sağlığı için de önem kazanmaktadır



EL YIKAMA

- Kiři tüm dış ortam kirleticilerinin sürekli etkisi altındadır.
- Eliyle dış ortamdaki bir çok kirletici etmene dokunur.
- Ayakkabılarıyla gezerken kirletici bir takım öğeler basar.
- Tozlar vücuduna ve saçlarına konar.
- İnsan derisi bir dereceye kadar dışarıdan gelen kirleticilere karşı koruyucu bir engel oluşturmaktadır. Ancak derideki çatlaklar, yaralar bir takım hastalık etkenlerinin kolayca vücuda girmesine neden olabilir.



**Ellerimizi
yıkayalım
hastalıklardan
korunalım.**



ELLERİMİZ VE FİZYOLOJİK YAPISI

- İnsan vücudunun tamamı 1,8 m² genişliğinde, 11 kg ağırlığında koruyucu bir örtü olan “deri” ile kaplıdır.
- Derimiz bizi basınç, sıcak, soğuk, kimyasallar, güneşin yaydığı ultraviyole ışınları, radyasyon ve bakteri gibi çeşitli çevresel faktörlerden korur, vücudumuzun ısı dengesini sağlar.
- Ayrıca, beş duyumuzdan biri olan dokunma duyusu deri yoluyla algılanır. Biyolojik olarak canlı ve ölü tabakalardan oluşan deri vücut savunmasının da en önemli silahıdır.

FLORA

- Vücudun her anatomik bölgesinde yaşamını sürdüren bu bakteri topluluklarına **flora** adı verilir.
- Florayı oluşturan bakterilerin cinsi ve davranış biçimleri dokudan dokuya, kişiden kişiye önemli farklılıklar gösterir.



FLORA

- Örneğin; bireyin kalın bağırsağındaki floranın özellikleri ağız içindeki floraya göre oldukça farklıdır.
- Bu nedenle aynı bedenin bir bölgesinden başka bir bölgesine taşınan bir bakteri aynı bakteri olmasına karşın kendi yerinde zararsızken, başka bir yere geldiğinde zararlı olabilir.
- Bunun en tipik örneği kalın barsakta bulunan bakterilerin tuvalet hijyeni yetersiz kişilerde vücudun çeşitli bölgelerinde enfeksiyonlara neden olabilmesidir.